



Titel	Vad är detta?
termin	30 minuter
Nr deltagare	20
Logistik (utrymme, material...)	En låda full med föremål i olika former och storlekar.
Mål	Utveckla kreativitet, fantasi och kroppsliga uttryck.
Förberedelser	Handledaren kommer att förbereda, före sessionen, en låda full med föremål av olika former och storlekar. Ju främmande föremål desto bättre.
Beskrivning	<ol style="list-style-type: none">1. Först och främst kommer alla deltagare att sitta i en cirkel runt lådan full av föremål.2. Handledaren tar sedan ett föremål ur lådan och ber deltagarna att föreställa sig vad det kan vara. "Vad är det här?".3. En efter en kommer deltagarna att säga högt vad föremålet kan vara, utan att säga vad det faktiskt är. Om föremålet till exempel är en halsduk kan det vara en magisk matta.4. Deltagarna kommer också att utföra en åtgärd med nämnda objekt; till exempel, om de sa att föremålet är en magisk matta, kommer de att stå på den och låtsas flyga.5. När varje deltagare har objektet tar de ett nytt från rutan och upprepar samma steg.
Riktlinjer för handledare	Det är mycket viktigt att handledaren ger tillräckligt med exempel så att alla förstår aktiviteten.

