

Titolo	RIBBONS & DETECTIVE
Durata	5-10 minutes
Nr di partecipanti	7-25
Logistica (spazio, materiali...)	Nastri e un luogo in cui i partecipanti possano muoversi liberamente.
Obiettivi	Lavoro di squadra, Seguire, Movimenti, Dare istruzioni, Immaginazione, Creatività
Preparazioni	Distribuisce un nastro a ciascun partecipante e designa il leader del gruppo. Prepara anche la musica.
Descrizione	<p>L'istruttore inizia distribuendo un nastro a ciascun partecipante, incoraggiandoli a giocare, ballare ed esplorare liberamente i loro movimenti. Viene introdotta la musica per ispirare l'improvvisazione nei movimenti dei partecipanti. L'istruttore può anche mostrare alcuni movimenti come esempi.</p> <p>Successivamente, l'istruttore cerca un volontario per fare il detective, che lascia temporaneamente la stanza. Nel frattempo, l'istruttore istruisce i partecipanti rimanenti a scegliere collettivamente un capo. Il capo scelto avvierà i movimenti, e il resto del gruppo dovrà seguire. Il capo ha la flessibilità di cambiare i movimenti spontaneamente, e il gruppo deve adattarsi di conseguenza.</p> <p>Dopo aver stabilito il capo, il detective torna nella stanza. Il suo compito è osservare e identificare il capo distinguendo chi inizia e dirige i movimenti all'interno del gruppo.</p>
Riepilogo	<p>Questo esercizio, che combina nastri e l'elemento del detective, offre ai partecipanti un'esperienza poliedrica che va oltre il semplice movimento fisico. Partecipando a questa attività, gli individui hanno l'opportunità di migliorare le loro abilità di lavoro di squadra mentre scelgono collettivamente un leader e si adattano a cambiamenti spontanei nei movimenti. L'esplorazione libera dei nastri incoraggia la creatività e l'espressione immaginativa.</p> <p>Inoltre, l'inserimento di un ruolo di detective introduce un elemento di osservazione e pensiero critico. I partecipanti non solo eseguono, ma analizzano attivamente la dinamica di gruppo, affinando la capacità di discernere leadership e direzione all'interno di un team.</p> <p>Questo esercizio, con il suo enfasi nel seguire le istruzioni e nell'adattarsi rapidamente, coltiva agilità e reattività.</p> <p>Oltre all'immediato coinvolgimento fisico, i partecipanti possono trovare valore nella capacità dell'esercizio di promuovere una comunicazione efficace, incoraggiare il lavoro di squadra e favorire</p>



un'apprezzamento per stili di leadership diversificati. L'aspetto riflessivo spinge gli individui a considerare il loro ruolo all'interno del gruppo, promuovendo consapevolezza di sé e una comprensione più profonda delle dinamiche collaborative. Nel complesso, questo esercizio è un'esperienza olistica che contribuisce allo sviluppo delle abilità fisiche e interpersonali.